

## Politik for Seniorliv 2015-2018

### Indledning

Det er velkendt, at der i de kommende år vil være en kraftig stigning i antallet af borgere, der er 60 år eller derover. Vi lever længere, er mere åndsfriske og har en bedre funktionsevne i hverdagen langt op i årene end tidligere. Samtidig med at flere raske seniorer vil kunne tage vare på eget liv, vil der være flere seniorer i eget hjem, som har længerevarende sygdomme og derfor har behov for omfattende pleje og behandling. Nye generationer af seniorer vil have andre forventninger, vaner og krav til seniorlivet, hvilket kan betyde, at der skal være en opmærksomhed på, at seniorerne vil efterspørge andre typer af boliger samt boligformer.

Samtidig med at flere seniorer kræver, at samfundet kan løfte opgaven, er det vigtigt at være opmærksom på, at flere seniorer også skal betragtes som en ressource. Inddragelse af civilsamfundet og frivillige skal i større grad indtænkes i kommunens sociale indsatser og aktiviteter. I Varde Kommune betragtes frivilligt socialt arbejde både som en vigtig del af en tradition men også af udviklingen og nytænkningen af omsorgen for udsatte borgere. Frivillige er med i et værdifuldt fællesskab, der igangsætter og understøtter sociale aktiviteter og relationer. Derigennem er frivillige med til at skabe glæde og reducere ensomheden blandt seniorer.

Uanset hvilke behov og udfordringer seniorer står over for i Varde Kommune, skal det være muligt for den enkelte at leve et godt og meningsfyldt liv. Hvis det er muligt, skal senioren fortsætte med at gøre det, vedkommende tidligere har fundet glæde ved i livet til trods for de tab, der uvilkårligt kommer med alderen. Det kan være tab af ægtefælle eller helbred. Når kommunens medarbejdere møder sårbare borgere, er det vigtigt, at de har kompetencerne og tør møde det andet menneske, hvor det er.

### Vision for området

Et aktivt, værdigt, meningsfyldt og trygt seniorliv.

### Afgrænsning af politikområdet

Politik for Seniorliv er én af Varde Kommunes overordnede politikker. Politikken hænger tæt sammen med Varde Kommunes Sundhedspolitik, Frivilligpolitik samt Demensstrategi, der alle berører vigtige områder i seniorlivet. Denne politik vil således ikke have fokus på allerede velbeskrevne mål og indsatser men i stedet på at skabe rammer, der medvirker til et aktivt, værdigt, meningsfyldt og trygt liv for den enkelte senior.

Politikken skal sikre, at der er sammenhæng, systematik og kvalitet i den samlede indsats på ældreområdet.

## Målgruppe

Politik for Seniorliv gælder alle seniorer i Varde Kommune. For at tage højde for borgernes forskellige livsfaser inddeles målgruppen i tre undergrupper:

1. De selvhjulpne og aktive seniorer, hvor arbejdslivet muligvis er ophørt, og der er fundet nye aktiviteter og interesser som for eksempel frivilligt arbejde
2. De seniorer, der fortrinsvis bor i deres hidtidige bolig, men som har behov for støtte til eksempelvis praktiske og/eller plejeopgaver
3. De seniorer, der har brug for at bo tæt på plejepersonale døgnet rundt.

## Målsætninger

Målsætningerne har udgangspunkt i politikens vision, der beskriver temaer med værdi og positive betydninger for et godt seniorliv.

- At have et aktivt liv.  
Der er mange måder og niveauer at være aktiv på. Et aktivt liv skal forstås bredt, både fysisk, mentalt og socialt. Den enkelte har et medansvar for egen sundhed og trivsel, men der skal altid tages udgangspunkt i den enkelte seniors behov, interesser og ressourcer. Et liv med socialt netværk og forskellige aktiviteter kan være med til at reducere ensomheden blandt seniorer.
- At have et værdigt liv.  
Det har stor betydning for den enkeltes livskvalitet at kunne mestre eget liv i de sene år. Særligt når man ikke længere er i stand til at klare sig selv og derfor bliver afhængig af andres hjælp. Den enkelte skal opleve at blive mødt med nærvær, respekt og have størst mulig indflydelse på eget liv. Ligeledes skal den enkelte opleve en værdig og god afslutning på livet.
- At have et meningsfyldt liv.  
At have et meningsfyldt liv handler primært om, at man har en betydning for andre. Derudover er det væsentlig, at man har mulighed for at deltage aktivt i eget liv samt i de aktiviteter, der har stor værdi for den enkeltes livskvalitet.
- At have et trygt liv.  
Den enkelte senior skal opleve at få den rette hjælp til den rette tid af de rette mennesker. Flere elementer er bestemmende for, hvornår man bor hvor. Det handler om medbestemmelse og følelsen af tryghed og ensomhed, men også om, hvilke fysiske sygdomme og funktionsnedsættelse den enkelte er ramt af.
- At kunne håndtere digitalisering.  
At kunne håndtere digitalisering er vigtigt, primært fordi det handler om at være en del af informationsfundet og om at have adgang til sociale fællesskaber og kontaktmuligheder. I

processen med at klæde flest mulige seniorer på til at kunne håndtere digitalisering skal der være opmærksomhed på seniorers parathed og på at skabe tryghed.

## Implementering

For at sikre implementering i praksis vil der være opmærksomhed på kommunens og plejepersonalets møde med borgeren og tilgangen til pleje- og omsorgsopgaven. Der skal være et særligt fokus på at understøtte den enkelte borger til at være "herre" i eget liv med udgangspunkt i den rehabiliterende tankegang.

På baggrund af de politiske målsætninger udarbejdes strategier og handleplaner for bekæmpelse af ensomhed og for at fremme seniors parathed til digitalisering.

De steder, hvor målsætninger har snitflader til allerede igangsatte processer, kobles disse på her for at undgå forskellige retninger eller parallelle spor. Således skal målsætningerne indtænkes i arbejdet med Varde Kommunes Frivilligpolitik, Fritids-, Idræts- og Kulturpolitik samt Sundhedspolitikken og de heraf afledte strategier.